

## FACTORES QUE CAUSAM ALTOS NÍVEIS DO PSA

- Cancro de Próstata.
- Uma próstata inflamada.
- Certos procedimentos urológicos: Biopsia da próstata.
- Retenção urinária.
- Ter relações sexuais 72 horas antes do teste.
- Medicamentos: Testosterona.
- Andar de bicicleta.
- Tumor benigno
- Infecção
- Idade

## VALORES DE REFERÊNCIA

Idade (anos)	Concentrações de PSA (ng/ml)	
	LIMITE BAIXO	LIMITE ALTO
<40	0.21	1.72
40-49	0.27	2.19
50-59	0.27	3.42
60-69	0.22	6.16
>69	0.21	6.77

## VERDADES

- Quem está em estágio inicial do câncer da próstata pode não aperceber dos sintomas.
- O exame do toque é obrigatório para detectar o câncer de próstata.



Instituto Nacional da Saúde Pública  
Rua: Amílcar Cabral 96, Maianga - Luanda 2017  
Email: geral@insp.co.ao  
insp.minsa@gmail.com  
Tel: 222393247/222395881  
Fax: 392911



República de Angola  
Ministério da Saúde  
INSTITUTO NACIONAL DE SAÚDE PÚBLICA

## PROVA SANGUÍNEA DE ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO (PSA) DIAGNÓSTICO PRECOCE DO CANCRO DA PRÓSTATA



PREVENÇÃO DO  
CÂNCER DE

# PRÓSTATA

HOMEM QUE É HOMEM  
SE CUIDA



## COLETA DE PSA

## O QUE É O PSA?

É um exame de sangue que se realiza aos homens geralmente maiores de 40 anos com objectivo de fazer deteção de doenças prostáticas.

O PSA é uma glicoproteína produzida principalmente no epitélio glandular da próstata e secreta no líquido seminal, também está presente na urina e no sangue.

Actua sobre o líquido seminal para fluidificar e aumentar a mobilidade dos espermatozóide.



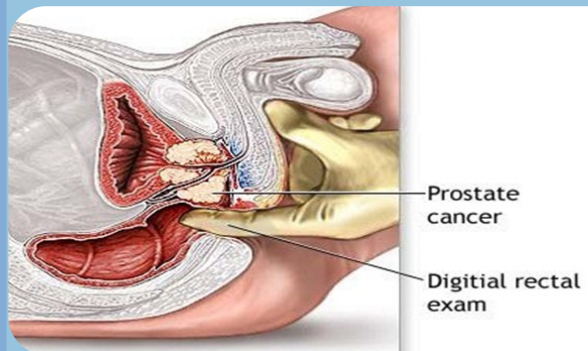
## REQUISITOS PARA REALIZAR O PSA

O paciente não deve ter andado de bicicleta ou montado em cavalos 15 dias antes da realização do exame.

Não deve ter infecções do tracto urinário.

Não ter relações sexuais 72 horas antes da coito

Não ter realizado toque retal, ultra-sónico transretal ou biópsia prostática 1 mês antes da colheita da amostra.



## VANTAGENS DE REALIZAR PSA

- Permite fazer um diagnóstico do câncer da próstata e outras patologias prostáticas e que se não receberem um atendimento oportuno podem chegar a converter-se em consequências fatais ao homem.
- É usado no prognóstico e seguimento de pacientes com tumores malignos diagnosticados.

## O QUE DEVEMOS FAZER SE TEMOS UM EXAME ALTERADO PSA?

Todos os pacientes com elevação do PSA deve ser avaliado pelo urologista.

